

NACKEN- UND RÜCKENBESCHWERDEN

Immer wieder überrascht es mich wie die Kombination Tuina- Rückenmassage und die Dorntherapie bei Nacken- Rücken-und Beckenbeschwerden hilft.

Die meisten Menschen bewegen sich im Alltag unbewusst in einer Fehlstellung, die sich leider immer stärker manifestiert.

So können extreme Schmerzen und Versteifungen entstehen. Besonders betroffen ist der Rücken, das Becken, die Schulter-Nackentpartien, die Knie-und Fussgelenke und Migräne ist vielfach auch ein Auslöser.

Mit der sanften Meridianmassage lockere ich, die von Schmerzen angespannte Muskulatur und öffne zugleich die Blockaden der Meridianverläufe.

Jetzt fühlt sich der Kunde schon befreiter und entspannter.

Nach diesem Vorgang richte ich achtsam alle Gelenke und die Wirbelsäule.

Meistens empfinden die Menschen ein schmerzfreies unbelastetes Körpergefühl.

„Schmerzfrei den Alltag zu leben bedeutet für mich--- das grösste Geschenk!“

yolanda